



# **VIRADA da Maturidade 2024**

**25 a 27 de Abril**

**PROGRAMAÇÃO**

**OUTRAS LOCALIDADES**

**[www.viradadamaturidade.com.br](http://www.viradadamaturidade.com.br)  
[@viradadamaturidade](#)**

RIO DE JANEIRO - RJ		
LOCAL	DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE
<b>Supera Tijuca</b> (Rua Conde de Bonfim, 425 - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, CEP 20530-002)	6ª feira, 26, 16h -18h	<b>PALESTRA:</b> Como empreender após os 50 anos - Sou sênior e supera
<b>Supera Tijuca</b> (Rua Conde de Bonfim, 425 - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, CEP 20530-002)	Sábado, 27, 9h -10h30	<b>OFICINA:</b> Inclusão Digital 50+ - Luciene Giuliane, Sou Senior e Supera
VILA VELHA - ES		
LOCAL	DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE
<b>Centro de Convivência do Idoso (CCI) do Cocal</b> (Rua dos Artistas, S/N, dentro do Parque Urbano de Cocal - Vila Velha - ES, CEP 29102-852)	6ª feira, 26 10h	<b>OFICINA:</b> Envelheci, e agora? - Alzira Bossois, Dra. Kelly Vello e Roberta Caliarí
ITAPEVI - SP		
LOCAL	DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE
<b>Núcleo Walking Football Brasil Itapevi</b> (Av. Cesário de Abreu, 915 Bairro - Dos Abreus, Itapevi - SP, CEP 06653-020)	5ª feira, 25, 9h - 11h 5ª feira, 14h30 - 16h30	<b>PALESTRA:</b> Bem-estar 60+ <b>ATIVIDADE FÍSICA:</b> Prática de Walking Football: futebol caminhando para uma longevidade ativa
<b>Teatro Municipal de Itapevi</b> (Endereço: Rua Professor Irineu Chaluppe, 65 - Jardim Itapevi, Itapevi - SP, CEP 06653-180)	5ª feira, 25, 14h - 16h	<b>AÇÃO CULTURAL:</b> Teatro debate - Espetáculo "Diário da Pessoa Idosa" - Cia 3º Ato
<b>ONG Crisálida</b> (Rua Brasília de Abreu Alves, 88 - sala 07 - Jd. Nova Itapevi - Itapevi - São Paulo, SP - CEP 06694-190)	6ª feira, 26, 13h - 16h	<b>OFICINA:</b> Ritmos para a participação social Programa Itapevi 60+ - Crisálida
JUNDIAÍ - SP		
LOCAL	DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE
<b>Núcleo Walking Football Brasil Jundiaí</b> (Rua Luis de Camargo Duarte Júnior, 163 - Jd Esplanada - Jundiaí - SP, CEP 13202-140)	5ª feira, 25,8h - 10h	<b>ATIVIDADE FÍSICA:</b> Prática de Walking Football: futebol caminhando para uma longevidade ativa
<b>Núcleo Walking Football Brasil Jundiaí</b> (Rua Luis de Camargo Duarte Júnior, 163 - Jd Esplanada - Jundiaí - SP, CEP 13202-140)	5ª feira, 25, 14h - 15h	<b>ATIVIDADE FÍSICA:</b> Prática de Walking Football: futebol caminhando para uma longevidade ativa
GUARULHOS - SP		
LOCAL	DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE
<b>Núcleo Walking Football Brasil Guarulhos</b> (Avenida Leopoldo Cunha, 85 - Gopoúva - Guarulhos - SP, CEP 07051-110)	5ª feira, 25 11h-12h	<b>ATIVIDADE FÍSICA:</b> Prática de Walking Football: futebol caminhando para uma longevidade ativa
<b>Núcleo Walking Football Brasil Guarulhos</b> (Avenida Leopoldo Cunha, 85 - Gopoúva - Guarulhos - SP, CEP 07051-110)	5ª feira, 25 15h-16h	<b>ATIVIDADE FÍSICA:</b> Prática de Walking Football: futebol caminhando para uma longevidade ativa